

Kurze Einführung zu den Themen

**SCHLAFAPNOE –
„ATEMLOS DURCH DIE NACHT“**

Etwa 25 Prozent der österreichischen Bevölkerung leiden unter nächtlichen Atemaussetzern. Männer sind davon häufiger betroffen als Frauen. Das Krankheitsbild wird oft erst durch Begleitscheinungen wie Tagesmüdigkeit, Konzentrationsstörungen oder Leistungsverlust sichtbar bzw. erst dann abgeklärt. Präventive Maßnahmen wie Gewichtsreduktion sowie konsequente Schlafhygiene können maßgeblich zur Verbesserung beitragen. Erfahren Sie im Rahmen der Veranstaltung Näheres über das Angebot unseres Schlaflabors: von der „ersten Nacht im Labor“ inkl. Auswertung, die verschiedenen Therapiemöglichkeiten der Schlafapnoe bis hin zur professionellen Begleitung der Therapie zu Hause.

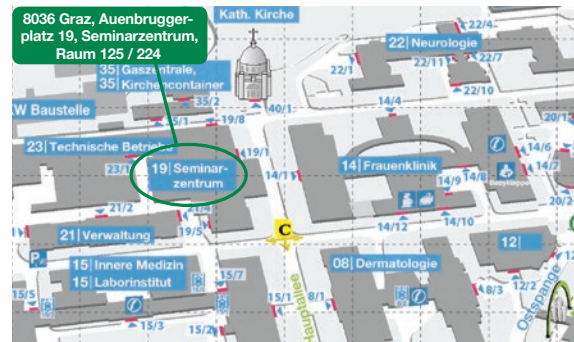
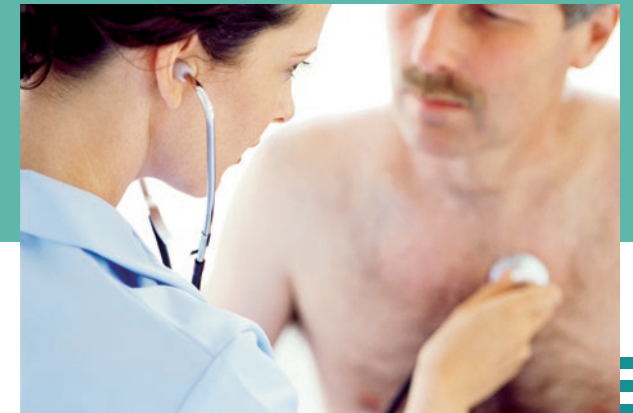
**ÜBERGEWICHT? –
WIR KÖNNEN IHNEN HELFEN!**

In Österreich waren 2017 über 14 Prozent der Bevölkerung stark übergewichtig*. Von Fettleibigkeit spricht man bei einem Body-Mass-Index (BMI) von über 30. Werte zwischen 18,5 und 24,9 gelten als Normalgewicht. Wenn Diäten und Sport nicht den gewünschten Abnehmerfolg bringen, bietet das LKH-Univ. Klinikum Graz medizinisch fundierte Unterstützung an. Lernen Sie im Rahmen der Veranstaltung das Team und das Angebot unserer Stoffwechsel- bzw. Adipositasambulanz kennen. Hier finden die ersten Untersuchungen statt und gemeinsam mit Ihnen wird die für Sie passende Therapie ausgewählt. Das können konservative, wie ein für Sie zugeschnittener Ernährungsplan unserer Diätologen, aber auch operative medizinische Therapien sein. Während eines stationären Aufenthalts unterstützt Sie unser Behandlungsteam und bereitet Sie auf die Zeit nach der Entlassung vor. Ihr Therapieerfolg wird danach laufend durch unsere Adipositasambulanz begleitet.

*Quelle: APA/OECD



Gesundheitsfragen
für Sie mit



Kontakt:
Pflegedirektion, Telefon: 0316/385-82555
KEINE ANMELDUNG ERFORDERLICH!

Impressum: Landeskrankenhaus-Universitätsklinikum Graz, Anstaltsleitung
Fotos: LKH-Univ. Klinikum Graz, fotolia.com (Andrey Popov, andriano_cz)

Sehr geehrte Damen und Herren!

Im Landeskrankenhaus-Universitätsklinikum Graz erhalten Sie Informationen und Beratung in Gesundheitsfragen oder Unterstützung bei Ihrer Krankheitsbewältigung.

In der Reihe



erfahren Sie Wissenswertes aus Pflege, Medizin und anderen Gesundheitsberufen. Praktische Tipps sollen Ihnen Rat und Hilfe für Ihren persönlichen Bedarf im Alltag geben oder Sie bei der Betreuung Ihrer Angehörigen unterstützen.

Nutzen Sie das Informationsangebot zu verschiedenen Gesundheitsthemen. Die Ärztinnen und Ärzte, das Pflegepersonal und Expertinnen und Experten aus anderen Gesundheitsberufen geben ihr Wissen und ihre Erfahrungen gerne an Sie weiter.

Wir laden Sie herzlich zum interessanten Informationsaustausch ein und freuen uns auf Ihr Kommen.

Mag. G. Falzberger Betriebsdirektor
 DGKP Ch. Tax, MSc Pflegedirektorin
 ao. Univ.-Prof. Dr. G. Brunner Ärztlicher Direktor



**Univ.-Klinik für Innere Medizin
 Klinische Abteilung für Lungenkrankheiten**

THEMA: SCHLAFAPNOE – „ATEMLOS DURCH DIE NACHT“

DATUM: 24. Mai 2018
ZEIT: 18.00–20.00 Uhr
ORT: Seminarraum 224
ZIELGRUPPE: alle gesundheitsinteressierten Menschen
REFERENTEN: OA Dr. Natascha Tröster, MSc
 DGKP Jacqueline Fließner
 BMA Gudrun Christiner



**Univ.-Klinik für Chirurgie
 Klinische Abteilung für Allgemeinchirurgie**

THEMA: ÜBERGEWICHT? – WIR KÖNNEN IHNEN HELFEN!

DATUM: 4. Oktober 2018
ZEIT: 18.00–20.00 Uhr
ORT: Seminarraum 125
ZIELGRUPPE: alle gesundheitsinteressierten Menschen
REFERENTEN: OA Dr. Oana Freisinger
 Eva Kugel, MSc
 STL DGKP Franz Liendl
 DGKP Barbara Henneth